

# SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU V OLMOUCI

14. 5. - 18. 5. 2012

„Porod, podobně jako smrt, představuje univerzální zkušenost. Může být tím nejmocnějším tvůrčím zážitkem v životě mnoha žen. Může být zlomkem v proudu lidské existence, fragmentem, který nemá nic nebo málo společného s vášnivou touhou, jež vytvořila toto dítě. Anebo je možné prožívat ho krásně a s důstojností a porod sám může být oslavou radosti.“ (Sheila Kitzinger)

## PROGRAM:

### Pondělí 14.5.2012

#### Slavnostní zahájení SVĚTOVÉHO TÝDNE RESPEKTU K PORODU

9:00 – 12:00 Den otevřených dveří v RC Heřmánek, Den matek

10:30 – 12:00 Promítání DVD s porodní tematikou (dle výběru) s diskusí

(host: PhDr. Petra Tenglerová – klinická psycholožka, laktační poradkyně a maminka 4 dětí)

15:00 – 17:00 Vernisáž výstavy KOJENÍ, té & café Kratochvíle, Sokolská 36, Olomouc (Výstava do 14.6.2012)

#### Slavnostní předávání certifikátů Místo přátelské kojícím matkám Laktační ligy

### Úterý 15.5.2012

9:00 – 12:00 Laktační poradna v RC Heřmánek - Místo přátelské kojícím maminkám

(host: Mgr. Zuzana Starošítková – psycholožka, maminka a laktační poradkyně)

16:30 – 18:00 Nedoklubko – výroční setkání rodin s předčasně narozenými dětmi

Mámy pro mámy (host: Mgr. Klára Csirková – ředitelka Nedoklubka a maminka 4 dětí)

### Středa 16.5.2012

9:00 – 12:00 Představení knihovny a půjčovny potřeb pro těhotné a kojící maminky,  
individuální laktační poradenství

10:00 – 12:00 Aromaterapie v péči o těhotné, kojící a miminka

10.30 - 12.00 Módní přehlídka kloboučků a čepiček

11:00 – 11:30 Cvičení pro rodiče s miminky (Mgr. Iva Minaříková, DiS.)

### Čtvrtek 17.5.2012

10:00 – 12:00 Výlet do Sluňákova (středisko ekolog. výchovy, Horka nad Moravou), sraz u vchodu

16:00 – 19:00 Jednorázový kurz předporodní přípravy (Mgr. Jitka Sidorová)

19:30 – 21:00 Tance pro těhotné a maminky s miminky

### Pátek 18.5.2012

9:00 – 12:00 Den otevřených dveří Centra pro rodiny s dvojčaty a vícčaty

10:30 – 11:00 Celé Česko čte dětem – nápady a tipy na čtení pro malé děti

16:00 – 18:00 Homeopatika v těhotenství a při porodu

Není-li v programu uvedeno jinak, koná se akce v RC Heřmánek, náves Svobody 41, Olomouc-Holice.

VSTUPNÉ: týdenní 500,-Kč, na jednotlivé akce 60,-Kč

[www.rc-hermanek.cz](http://www.rc-hermanek.cz)



[www.dvojcata.net](http://www.dvojcata.net)



[www.nedoklubko.cz](http://www.nedoklubko.cz)



[www.iham.cz](http://www.iham.cz)

