

## **Tisková zpráva Centra pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty ze dne 7.11.2014**

### **3. mezinárodní konference „Život s dvojčaty – dvojnásobná radost“ letos poprvé v Olomouci**

Olomoucké Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty se letos poprvé ocitne v roli pořadatele unikátní akce meziregionálního setkání organizací a odborníků, kteří pracují s rodinami s dvojčaty/vícěrčaty. Ve středu 12. 11. totiž pořádá celodenní konferenci s názvem „Život s dvojčaty – dvojnásobná radost“ a naváže tak na předchozí dva ročníky, jež se konaly v Praze. Pozvání přijali odborníci z různých oborů, kteří se v rámci své profese denně setkávají s rodinami s dvojčaty či vícěrčaty.

V dopoledním programu se můžeme těšit na povídání, jak, proč a jak často vlastně vznikají dvojčata/trojčata, jak je to s vícěrčaty po porodu a zda lze vůbec dvojčata/trojčata kojit. Dozvíme se novinky z Fakultní nemocnice Olomouc, kde se každý rok narodí přes 70 párů dvojčat a jedna trojčata. Zazní rovněž příspěvky pojednávající o psychologii rodin s dvojčaty či o specifických situacích, jako je umístění vícěrčat do náhradní rodinné péče

Zahraniční přednášející letos přijedou ze Slovenska a přivezou zajímavou přednášku na téma „Sebeúcta a porovnávání dvojčat v období adolescence“. Příspěvek o ztrátě dvojčete (v jakémkoli věku) nám poví Klára Vítková Rulíková, ředitelka Klubu dvojčat a vícěrčat, o.p.s., která nám také prozradí, jaké je to starat se o známou rodinu s jedinými paterčaty v ČR.

Za olomoucké Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty promluví jeho ředitelka, Zuzana Starošítková, která představí nový projekt Asistent do rodiny s dvojčaty/vícěrčaty, díky kterému již v rodinách v Olomouci a okolí zdarma působí 15 dobrovolníků – asistentů, kteří pomáhají se zvládnutím každodenního náročného života s vícěrčaty. Odpolední část konference proběhne formou meziregionálního setkání organizací a odborníků, kteří pracují s rodinami s dvojčaty/vícěrčaty.

Konference se koná 12. listopadu v kongresovém sále Krajského úřadu Olomouckého kraje pod záštitou náměstkyně hejtmana Olomouckého kraje Yvony Kubjátové. Součástí konference je i slavnostní Den otevřených dveří v nových prostorách Centra pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, který proběhne o den dříve, tedy 11. listopadu od 9 do 17 hodin.

Více o konferenci či aktivitách Centra pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty na [www.dvojcata.net](http://www.dvojcata.net).

---

Kontakt:

Mgr. Zuzana Starošítková – ředitelka Centra pro rodiny s dvojčaty a vícěrčaty, 739 428 048, [z.starostikova@seznam.cz](mailto:z.starostikova@seznam.cz), náves Svobody 41 (budova pošty), Olomouc Holice 779 00

---

**Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícčaty v Olomouci nabízí již od roku 2007 podporu a pomoc rodinám s dvojčaty a vícčaty.**

S čím vším se na nás můžete obrátit a s čím vším vám můžeme poradit a pomoci?

Nabízíme odborné laktační a psychologické poradenství, ale také předporodní kurzy pro nastávající rodiče dvojčat. Rodiče vícčat mají v oblibě nejen naše jednorázové akce, výpravy a výlety, ale i pravidelná klubová setkávání rodin s dvojčaty. Stejně tak si jednou v měsíci vychutnají náš oddychový "Klub dvojčat bez dvojčat". Dítka pohlídá například babička a mámy a tátové si vyrazí bez svých ratolestí. V klidu a pohodě si potom u nás vyměňují své zkušenosti a zajímavé historky z rodinného života a naběrou sil do dalších radovánek se svým vícnásobným potěšením.

V naší knihovně najdete nejen knížky a časopisy o vývoji a výchově dvojčat, ale rádi vám zapůjčíme i zajímavé diplomové práce s tématem rodin s dvojčaty.

Spolupracujeme také se studenty vysokých škol různých oborů (psychologie, porodní asistence, logopedie, pedagogika, atd.) a odborně vedeme jejich seminární, bakalářské a diplomové práce. Funguje u nás také půjčovna potřeb pro rodiny s dvojčaty. Taková speciální klokanka či kojící polštář pro dvojčata mohou maminkám dvojnásobného štěstí opravdu pomoci. Půjčit si můžete i kširy pro vodění dvojčat, které v určitém věku dětí napomohou jejich bezpečnosti. A pokud dáte svůj kočár opravit či reklamovat, rádi vám nabídneme ten náš dvojčatovský.

Na horké lince kojení dvojčat vaše dotazy zodpoví vyškolená dvojčatovská laktační poradkyně.

Zapůjčíme vám i elektrické odsávačky a další pomocníky ke kojení dvojčátek.

Pravidelně pořádáme dvojčatovské burzy oblečení, hraček a dětských potřeb.

Členové našeho pracovního týmu se neustále dále odborně vzdělávají a pravidelně se účastní odborných konferencí, seminářů a kongresů. Informují jak odborníky, tak i širokou veřejnost o problematice rodin s vícčaty. V Centru pro rodiny s dvojčaty a vícčaty rádi přivítáme dospělá dvojčata.

V květnu 2014 jsme spustili program Asistent do rodiny s dvojčaty a vícčaty, jehož podstatou je pomoc prostřednictvím úlevové péče v rodině, kterou zdarma poskytuje registrovaný dobrovolný asistent/dobrovolná asistentka.