

Život s dvojčaty – dvojnásobná radost

Olomoucké Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícčaty letos převzalo štafetu a navázalo na unikátní akci, která se v předchozích dvou letech konala v Praze. Na celodenní konferenci s názvem Život s dvojčaty – dvojnásobná radost přijali pozvání odborníci z různých oborů, kteří se denně setkávají s rodinami s dvojčaty či vícčaty.

V dopoledním programu se účastníci mohou těšit na povídání o tom, jak, proč a jak často vlastně vznikají dvojčata/trojčata, jak je to s vícčaty po porodu či zda se dají vůbec kojit, zazní novinky z olomoucké fakultní nemocnice, kde se každý rok narodí přes 70 párů dvojčat a jedna trojčata. Zazní také příspěvek o psychologii rodin s dvojčaty a také o specifických situacích, jako je umístění vícčat do náhradní rodinné péče či postupy při hospitalizaci nemocných sourozenců-dvojčat.



Foto archiv

Zahraniční přednášející letos přijedou ze Slovenska a přivezou zajímavou přednášku na téma Sebeúcta a porovnávání dvojčat v období adolescence. Příspěvek o ztrátě dvojčete (v jakémkoli věku) zazní od Kláry Vítkové Rulíkové, ředitelky Klubu dvojčat a vícčat, která také prozradí, jaké je to starat se o známou rodinu s paterčaty. Za olomoucké Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícčaty promluví

jeho ředitelka Zuzana Starošítková, která představí nový projekt Asistent do rodiny s dvojčaty/vícčaty, díky kterému již v Olomouci a okolí působí 15 dobrovolníků-asistentů, kteří zdarma pomáhají rodinám zvládat každodenní náročný život s vícčaty. Odpolední část konference proběhne formou meziregionálního setkání organizací a odborníků, kteří pracují s rodinami s dvojčaty/vícčaty.

Konference se koná ve středu 12. listopadu v kongresovém sále Krajského úřadu Olomouckého kraje pod záštitou náměstkyně hejtmana Olomouckého kraje Yvony Kubjátové. Součástí konference je i slavnostní Den otevřených dveří v nových prostorách Centra pro rodiny s dvojčaty a vícčaty, který proběhne o den dříve, tedy 11. listopadu od 9 do 17 hodin. Více o konferenci či aktivitách Centra pro rodiny s dvojčaty a vícčaty na www.dvojcata.net. (red)

Darujte vlnu, látky i knoflíky pro potřebné

Nadace Adélka opět žádá Olomoučany o nepotřebná klubička vlny na pletení ponožek a dalších kousků oblečení i dárků pro potřebné. „Pleteme a šijeme pro nejstarší občany umístěné v různých institucích, stejně jako pro nejmenší děti v porodnici a dětských domovech. Stále sbíráme klubička vlny, látky i knoflíky. Pokud mají lidé doma tyto věci, které už nepotřebují, prosíme, aby

nám je darovali a udělali tím někomu radost. Výrobky, které z těchto věcí vzniknou, jistě potěší mnoho obdarovaných v době Vánoc,“ řekla Viera Fialová z Nadace Adélka. Sběr materiálu probíhá v Květinách EVA v Hynaisově ulici v objektu Slovanský dům nebo v Levných knihách v Legionářské ulici. Kontakt: 739 314 341, copanek99@gmail.com. (jed)

Rodina Odvedle přibližuje různé kultury

Zkoušíte rádi nové věci? Chcete poznat nové lidi? Pak je přesně pro vás určena akce s názvem Rodina Odvedle. Ta je součástí projektu Slova 21, který už jedenáct let sblíží Čechy a migranty žijící v Česku.

Projekt probíhá formou setkání rodin Čechů a cizinců žijících v České republice u společného oběda vždy třetí neděle v listopadu. Letošní setkání budou probíhat 23. listopadu.

Do projektu se mohou hlásit všechny české rodiny a rodiny cizinců z třetích zemí žijící v České republice, které chtějí poznat blíže novou kulturu, seznámit se s novými přáteli, ochutnat speciality české i světové kuchyně či pohostit někoho u sebe doma. „Setkání mohou probíhat jak v rodinách Čechů, tak v rodinách migrantských, to závisí na jejich přáních a podmínkách. Jedna z rodin je hostitelka, připraví pro svou návštěvu nedělní

oběd i program. Záleží vždy na každém, co komu vyhovuje a na co má náladu a chuť. Za rodinu v tomto případě považujeme minimálně dvě osoby žijící ve společné domácnosti a považující se za rodinu (druh a družka, babička a vnouče, sourozenci a podobně),“ vysvětlila koordinátorka projektu Jana Odevzdaná.

U každého setkání je i asistent, který před samotným setkáním osobně obě rodiny zkontaktuje a podá jim informace o druhé rodině a také o průběhu setkání.

„V současné chvíli hledáme jak rodiny, které se zapojí, ~~tak spolehlivé a zodpovědné asistenty pro organizaci projektu.~~

Více informací o projektu i přihlašovací formulář najdete na www.slova21

dodala koordinátorka. Tento projekt je spolufinancován Evropským fondem pro integraci státních příslušníků třetích zemí a Ministerstvem Vnitřní ČR. (red)

Proč mé dítě zlobí?

Je to normální? Kde dělám chybu? Je učitel zaujatý, nebo je to opravdu tak zlé? Podobné otázky si kladou rodiče, kteří jsou už bezradní z telefonátů ze školy. Co zase provedl?

V podobné situaci bývají i rodiče, kteří vyhledali pomoc v Rodinném centru U Mloka v Olomouci, které je součástí organizace P-centrum, spolek v Lafayetteově ulici č. 9. Pokud je rodina ochotná na zlepšení situace pracovat, s pomocí odborníků lze postupně zlepšit zpočátku i velmi těžkou situaci. Služby Rodinného centra U Mloka jsou poskytovány zdarma, zahrnují odborné poradenství pro rodiče, individuální konzultace a rodičovské skupiny a podmínkou je, aby se rodič aktivně účastnil. „Dětem nabízíme také konzultace, pravidelná skupinová setkávání tzv. klub, pomoc s učivem a dobrovolnický program Pět P, díky kterému mohou získat nového kamaráda – studenta vysoké školy, který s ním bude smysluplně trávit volný čas,“ jmenuje Jiřina Pončová, vedoucí centra. V případě potřeby Rodinné centrum U Mloka pomáhá rodinám jednat s dalšími institucemi, například se školou. Rodina společně se svým klíčovým pracovníkem (garantem rodiny) potom formuluje zakázku s určitým cílem, k němuž směřují jednotlivé kroky. Tím rodiče získávají oporu v řešení nelehké situace a děti příležitost najít nové kamarády a možnost zábavnou formou posílit svoje dovednosti a vzít to i ve škole za správný konec. Více informací o službách Rodinného centra U Mloka můžete nalézt na webových stránkách www.p-centrum.cz. (red)