

Centrum pomáhá rodinám s víceročaty

Centrum pro rodiny s dvojčaty a víceročaty pod vedením Zuzany Staroštkové pomáhá již řadu let rodinám formou sbírek či poradenství. Nyní však objevilo způsob, jak pomoci těmto rodinám i po praktické stránce, a to prostřednictvím programu Asistent do rodiny s dvojčaty a víceročaty, který v Olomouckém kraji odstartoval na základě velkého ohlasu obdobného programu v Plzni, realizovaného plzeňským klubem dvojčat.

Podstatou programu je ulevit rodině, zatížené jak z hlediska času, tak materiálně, organizačně a lidsky, nabídkou pomoci asistenta – dobrovolníka. Ten dochází jednou týdně a umožňuje rodině účastnit se aktivit, které by byly se dvěma a více dětmi náročné nebo neuskutečnitelné. Každá rodina si přitom může vybrat, zda má zájem o doprovod a asistenci při volnočasových aktivitách, doprovod a asistenci při pochůzkách k lékaři či na rehabilitační cvičení nebo o individuální podporu víceročat zaměřenou na rozvoj psychomotorických dovedností.

„Rodiče, kteří mají o tuto službu zájem, nechť se ozvou telefonicky či e-mailem na kontakty uvedené na našem webu www.dvojcata.net. Věřím, že se nabídka setká s minimálně stejně velkým ohlasem jako v Plzni. Dobrovolnických aktivit je sice v Olomouci spousta, na rodiny s víceročaty se však dosud zapomínalo. Tímto pro-



Foto archiv

gramem chceme upozornit na to, že i tato cílová skupina se potýká s těžkými životními překážkami, jež lze při troše snahy a zájmu ze strany okolí překonat,“ říká koordinátorka programu Adriana Jemelková.

Program vzniká ve spolupráci s dobrovolnickým centrem JIKA. Všichni přihlášení dobrovolníci jsou pečlivě proškolení a vybíráni tak, aby se s ohledem na svůj čas a požadavky rodičů s jednotlivými rodinami maximálně sladili. Potenciální zájemce o dobrovolnictví hledá Centrum pro rodiny s dvojčaty a víceročaty pře-

vážně mezi studenty jednotlivých fakult Univerzity Palackého, Moravské vysoké školy, Vyšší odborné školy Caritas a také mezi registrovanými uchazeči na Úřadu práce. Přihlásit se ale může kterýkoliv občan Olomouckého kraje starší osmnácti let, s čistým trestním rejstříkem.

Zájemci z řad dobrovolníků i rodičů mají příležitost přihlásit se do programu Asistent do rodiny buď e-mailem na z.starostikova@seznam.cz, či telefonicky na číslo 739 428 048. Více informací se dozvíte na: www.dvojcata.net. (red)

Dobročinný golfový turnaj pro SPOLU Olomouc

Již popáté se v areálu golfového klubu ve Věsce u Olomouce uskuteční dobročinný golfový turnaj, který na podporu programů neziskové organizace SPOLU Olomouc pro lidi s mentálním postižením pořádá Golf Resort Olomouc.

Záštitu nad turnajem převzala nejlepší česká profesionální golfistka Klára Spilková, která se také turnaje osobně zúčastní.

Hráči golfu se mohou na turnaj registrovat na serveru www.cgf.cz, osobně v recepci GCO nebo telefonicky na čísle 733 691 333.



Foto archiv

Bezprostředně po ukončení turnaje bude následovat dobročinná dražba předmětů věnovaných známými osobnostmi, firmami i jednotlivci, kteří touto formou akci podpořili. Dar do dražby, jejíž výtěžek v rámci svého programu Benefice s divokými husami zdvojnásobí Nadace Divoké husy, věnovali např. hokejista Jaromír Jágr nebo snowboardcrossařka Eva Samková. Dražit se budou i práce lidí s mentálním postižením.

Dražby se mohou zúčastnit nejen hráči golfu, ale i další návštěvníci golfového areálu.

Výtěžek turnaje i dražby je určen na podporu sociálních programů SPOLU Olomouc, které pomáhají lidem s mentálním postižením v olomouckém regionu v tom, aby mohli žít běžným životem v jejich přirozeném prostředí a smysluplně trávit svůj volný čas. Golfový turnaj začíná v pátek 16. května v 10 hodin, dobročinná dražba pak od 16 hodin. (red)

ČAROLYMPIÁDA PŘIVÍTÁ JARO

Odpoledne plné zábavy a netradičního pohybu ve znamení jara připravuje JITRO – centrum služeb, s.r.o., v areálu v Mozartově ulici 43 v Olomouci.

Přijďte se svými dětmi vyprovodit paní Zimu a otevřít se naplno jarnímu světlu. Začíná se v 16 hodin v tělocvičně (budova č. 3) loutkovým představením pohádky „O Smolíčkovi“ (marionetové Káspárkovo divadlo manželů Werdichových).

Děti se potom mohou s plným nasazením pustit do zdolávání čarolympijských disciplín na jednotlivých stanovistech, na kterých obdrží i razítková potvrzení. S nimi budou oprávněny nejen k získání leteckého průkazu pro čarodějnice s neomezenou platností, ale i zaslouženého občerstvení v podobě vlastnoručně urožněného „čertovského kopytka“ (špekáčku). Sportovní klání je zaměřeno na prvky cvičení správného držení těla, balančních cviků – je i pro rodiče malou ukázkou pomůcek a postupů, které v JITRO – centru služeb používají nejen při terapii, ale i prevenci.

Ohnivě plameny poslouží k symbolickému upálení čarodějnice, představitelky nečistých mocností. Každá malá čarodějka, každý čarodějnický učeň v kostýmu podpoří jejich očistnou sílu. Převek není podmínkou, neměla by však chybět dobrá nálada a sportovní duch! Vstup je zdarma. (red)